

PRESSEMITTEILUNG
25.01.2016

Reebok trumpft mit neuer mit neuer Zubehörreihe für das funktionelle Training



Das global agierende Sport- und Fitnessunternehmen RFE International präsentiert eine neue Palette an funktionellem Equipment für den Fitnessprofi.

Funktionelles Training wird ständig variiert und kombiniert Elemente aus Gewichtheben, Gymnastik, Rudern und Core-Training. Ergänzt mit durchdachte Bewegungen werden Kraft, Ausdauer und Koordination effektiv trainiert. Von Hantelstangen, Battle Ropes und Stahlgewichten hin zu Slambällen und funktionellen Rigs, deckt die neue Range an funktionellem Zubehör von Reebok all diese Elemente ab. Damit spricht Reebok Sportler an, die wie Cross-Fitter trainieren wollen und unter dem Leitmotiv ‚Be More Human‘ über ihre Grenzen hinaus gehen möchten.

Täglich üben wir unzählige Bewegungen aus, vom Schieben, Ziehen, Drehen, Kreiseln, Heben bis zum Springen – und das nicht nur vorwärts, sondern auch rückwärts. Die neue Range von Reebok bündelt diese Bewegungen mit der CrossFit-Philosophie zu einem funktionellen Trainingsstil, bei dem es darum geht, maximale Belastungen abzurufen, Teamgeist zu üben und auch zu zeigen, was Leidenschaft und hartes Training ist.

DIE HERO-PRODUKTE AUS DER SERIE UMFASSEN:

Plyostack

Plyometrisches Training, auch bekannt als Sprungtraining, wurde entwickelt, um die Kraft und Wendigkeit von Athleten aller Leistungsstufen zu trainieren. Der aus fünf Ebenen bestehende Reebok PlyoStack hilft bei der Stärkung der Beinkraft, der Ausdauer und der Sprungform, was letzten Endes die Leistungen in vielen Sportarten steigert bzw. auch zu schnelleren Sprintzeiten

Pressekontakt

...kernpunkt.PR
Nymphenburger Str. 86
80636 München
Tel. 089/ 74118257
Fax 089/ 74118254
info@kernpunktpr.de
www.kernpunktpr.de

RFE EUROPA LTD.

Leopoldstrasse 254-256
80807 München
Tel. 089/ 1893970 11
Fax 089/ 1893970 20
info@rfeinternational.de.c
www.rfeinternational.com

führt. Das Prinzip des PlyoStack entspricht in etwa dem Kastenspringen aus vergangenen Zeiten, das schon damals eine effektive und beliebte Trainingsform war. Dennoch, der Kasten war aus hartem Holz, und aus Angst vor Blessuren gab der Sportler nicht immer 100 Prozent. Diese Sorge gehört nun der Vergangenheit an, denn in puncto Sicherheit ist der Reebok PlyoStack stabil und gleichzeitig weich genug, um Verletzungen am Schienbein oder dem Knie vorzubeugen.

GEWICHTHEBEN

Im Funktionellen Training geht es oft um Gewichte, und davon gibt es jede Menge in der neuen Reebok-Range. Allein die 10"-'Power Bar' aus Stahl wiegt 22 kg und ist und ideal ist für Drücken, Stoßen oder Reißen, um nur ein paar der bekanntesten Bewegungen zu nennen. Zusätzlich können 50 mm dicke Scheibengewichte auf die Stange geladen werden, die das Training variieren und perfektionieren. Für die Power Bar und die Reebok **Olympic Bar** sind die olympischen Bumper Plates geeignet. Sie bestehen aus hochwertigem Gummi, damit auch beim harten Aufsetzen der Boden nicht beschädigt wird. Die Scheiben sind mit Gewichten zwischen 2,5 und 25 kg erhältlich.

Die **Kurzhanteln** (Dumbbells) der Produktreihe gibt es in Gewichtsabstufungen zwischen 5 kg und 50 kg. Damit sind sie ideal für das progressiv funktionelle Training und den Aufbau von Muskelmasse geeignet. Die sechseckigen Hanteln sind robust und haben einen schwarzen, gerändelten Stahlgriff sowie eine Neoprenbeschichtung. So werden Lärmbelastungen, Schäden am Boden und der Verschleiß an den Hanteln selbst so gering wie möglich gehalten.

Keine Trainingssession mit Gewichten ist ohne **Kettlebells** komplett. Durch genügend Abstand zwischen Kugel und Griff können die Kettlebells bei aeroben und anaeroben Bewegungen gut kontrolliert werden. Die Kugelhanteln sind ebenfalls in verschiedenen Gewichtsstufen zwischen 4 kg und 50 kg erhältlich.

Weicher Medizinball oder Slamball? Die weichen **Medizinbälle** kommen eher beim Werfen und Fangen zum Einsatz, um die gesamte Muskulatur zu kräftigen. **Slambälle** schmettert man beispielsweise auf den Boden und eignen sich für all jene, die durch ein funktionelles Workout ihre Schnellkraft und Koordination verbessern möchten. Die extra schweren Reebok-Bälle sind

Pressekontakt
...kernpunkt.PR
Nymphenburger Str. 86
80636 München
Tel. 089/ 74118257
Fax 089/ 74118254
info@kernpunktpr.de
www.kernpunktpr.de

RFE EUROPA LTD.
Leopoldstrasse 254-256
80807 München
Tel. 089/ 1893970 11
Fax 089/ 1893970 20
info@rfeinternational.de.c
www.rfeinternational.com

selbst bei extremem Einsatz robust und zudem in verschiedenen Gewichtsstufen erhältlich.

BÄNKE

Zwei Bänke bietet Reebok in seiner Functional Range an: die Pro Flat Bench und die Pro Utility Bench. Beide sorgen für das ultimative und vielseitige Training mit Gewichten und wurden mit hochdichter Schaumstoffpolsterung sowie abwischbaren Oberflächen konstruiert. Mit einem Bodenabstand von 43 cm (17") sorgen die Bänke für mehr Stabilität beim Trainieren mit Schwergewichten. Die Pro Utility Bench kann in sieben verschiedenen Winkeln und mit drei Sitzpositionen eingestellt werden, während die Pro Flat Bench eine solide Grundlage für alle Arten von Workout bildet.

Daniel Allinson, Marketing Director von RFE International, kommentiert die Functional-Range von Reebok wie folgt: "Dies ist eine wirklich spannende Produktreihe, die wir sowohl für den Freizeitsport als auch für die kommerzielle Nutzung konzipiert haben. 'Functional' ist das aktuelle Schlagwort im Fitnesssport und bereits ein beliebtes Konzept in Studios, das garantiert keine Eintagsfliege ist. Für Anfänger mag es vielleicht ein bisschen einschüchternd wirken, aber das funktionelle Training ist für jeden geeignet und kann so herausfordernd gestaltet werden, wie der Einzelne es wünscht. Die neue Range ist zu 100 Prozent auf Reeboks 'Tough Fitness'-Bewegung ausgerichtet, bei der man seine Grenzen austestet, statt nur loszulegen und sein Training zu absolvieren. Das wird für viele Fitnessenthusiasten eine wichtige Rolle spielen, wenn sie auf Events, wie z.B. die Reebok Spartan Races, CrossFit und andere Parcours-artige Wettkämpfe hin trainieren."

Die Functional-Produkte werden in diesem Jahr ebenfalls öffentlich zum Einsatz kommen, so z.B. bei den 'The Archon Project Heat Assessment Days', die im Juni 2016 starten.

Zusätzlich zur Functional-Range umfasst die Reebok-Kollektion Combat, Studio, Men's Training, Women's Training, Yoga und Running.

-ENDE-

Anmerkungen für die Redaktion

- Reebok Functional-Produkte können direkt über www.reebokfitness.info eingesehen werden.

Pressekontakt
...kernpunkt.PR
Nymphenburger Str. 86
80636 München
Tel. 089/ 74118257
Fax 089/ 74118254
info@kernpunktpr.de
www.kernpunktpr.de

RFE EUROPA LTD.
Leopoldstrasse 254-256
80807 München
Tel. 089/ 1893970 11
Fax 089/ 1893970 20
info@rfeinternational.de.c
www.rfeinternational.com

- Produkt- und Lifestyle-Bildmaterial auf Anfrage unter info@kernpunktpr.de
- Das Video zur Markteinführung 'Reebok – Functional – ‚Be More Human‘ unter https://youtu.be/Mx_nxhQCslc.

Über RFE International

RFE International wurde 2001 als global agierendes Sport- und Fitnessunternehmen mit Schwerpunkt auf Entwicklung, Herstellung, Vertrieb und Verkauf einer umfangreichen Palette an Fitnessequipment für den Heimgebrauch und den kommerziellen Bereich gegründet.

Mit einem weltweiten Vertriebsnetzwerk in mehr als 50 Ländern werden die marktführenden Produktlinien für einige der führenden Sport- und Fitnessmarken in der Welt entworfen und entwickelt, u.a. Reebok, adidas und Gold's Gym.

Die umfangreiche Produktpalette von RFE International reicht von kleineren, tragbaren Accessoires wie Handschuhen, Gymnastikbällen und Yogamatten bis hin zu größeren Krafttrainings- und Herz-Kreislauf-Geräten wie Laufbändern, Heimtrainern und Trainingsbänken.

Weitere Informationen erhalten Sie auf www.rfeinternational.com oder über marketing@rfeinternational.com.

Über Reebok

Reebok International Ltd. mit Hauptsitz in Canton, Massachusetts (USA) ist ein führender, weltweit operierender Designer, Vermarkter und Vertreter von Schuhen, Bekleidung und Equipment aus dem Fitness- und Lifestyle-Bereich. Als amerikanisch inspirierte globale Marke ist Reebok Pionier in der Sportartikelbranche mit einem reichen und vielschichtigen Erfahrungsschatz in den Bereichen Laufen, Training und Fitness. Reebok möchte Konsumenten helfen, ihr Potenzial voll auszuschöpfen und „fit fürs Leben“ zu sein. Reebok entwickelt bewegungsfördernde Produkte, Technologien und Konzepte, die es Konsumenten ermöglichen, gesund zu leben und Spaß dabei zu haben. Reebok ist da, wo auch die Fitness-Konsumenten sind, egal, wie sie sich am liebsten fit halten – ob mit Training, Laufen, Walking, Tanzen, Yoga oder Aerobic. Reebok Classics greifen die Fitnessstradition der Marke auf und repräsentieren ihre Wurzeln im Sport-Lifestyle-Markt. Als Tochtergesellschaft der adidas Gruppe treten die zahlreichen Unternehmenseinheiten unter der Marke Reebok, Reebok-CCM Hockey und der Sports Licensed Division auf. Reebok ist Ausstatter der Reebok CrossFit Games, offizieller Titelsponsor des Reebok Spartan Race und exklusiver Bekleidungspartner von Les Mills.

5.520/75 m.LZ

Januar 2016

Pressekontakt

...kernpunkt.PR
Nymphenburger Str. 86
80636 München
Tel. 089/ 74118257
Fax 089/ 74118254
info@kernpunktpr.de
www.kernpunktpr.de

RFE EUROPA LTD.

Leopoldstrasse 254-256
80807 München
Tel. 089/ 1893970 11
Fax 089/ 1893970 20
info@rfeinternational.de.c
www.rfeinternational.com