

BYE BYE WINKEARM & CO

Neue Reebok Hanteln mit austauschbaren Gewichten bieten maximale Trainingsvielfalt und minimalen Platzgebrauch beim Workout zuhause.

Sommer, Sonne, Trägertops und Kleidchen – die schönste Zeit des Jahres, in der Frau gerne mal etwas mehr Haut zeigen will. Höchste Zeit also, um lästigen Fett-Pölsterchen den Kampf anzusagen. Nicht immer ist dazu ein Fitnessstudio notwendig, denn gerade für das Training zuhause bietet Reebok ein durchdachtes Sortiment an Kleingeräten mit denen Winkearm & Co ganz easy verschwinden. Mit dem neuen Reebok Hantelsystem mit austauschbaren Gewichten sind eine ganze Menge Übungen möglich, ohne sich gleich ein ganzes Hantelsortiment



zulegen zu müssen: In den mit praktischem Schraubverschluss versehenen Enden der beiden Hanteln sind austauschbare Gewichtsbausteine versteckt, die je nach Übung oder individueller Fitness ganz einfach variiert werden können. Braucht der Biceps etwas mehr Gewicht,

kann für den bei Frauen oft weniger trainierten Trizeps einfach ein Baustein entfernt werden, bis dieser wieder zu Kräften gekommen ist. Dabei sind Gewichtsverstellungen zwischen ein und vier Kilogramm in den Abstufungen von 0,25 und 0,5 Kilogramm möglich. Die zwei innovativen Hantelsysteme sind zudem geschickt in einem Soft-Shell-Tragekoffer verpackt, der nach dem Training einfach im Schrank oder unterm Bett verschwindet.

Übrigens kommt auch der Knackpo beim Hanteltraining nicht zu kurz: Im Vierfüßler-Stand einfach eine Hantel mit dem individuellen Gewicht in eine Kniekehle klemmen und das Bein mehrmals heben und senken. Nach ersten Trainingserfolgen legt man einfach ein paar Gewichtsbausteine mehr dazu und die Intensität wird gesteigert.

Reebok 8 kg Weight Set: UVP 99,95 Euro

Pressinfos und Bildmaterial zum kostenfreien Download im Presse-Bereich unter: www.kernpunktpr.de

Pressekontakt

...kernpunkt.PR
Lindwurmstraße 149
80337 München
Tel. 089/741 182 54
Fax 089/741 182 56
info@kernpunktpr.de
www.kernpunktpr.de

Reebok Fitness

Green Fitness GmbH
Limburger Straße 66
65555 Limburg/ Lahn
Tel. 06431/584870
Fax 06431/5848799
info@green-fitness.de
www.green-fitness.de



Reebok

PRESSE-INFORMATION

Das Unternehmen

Die Firma Green Fitness GmbH mit Sitz in Limburg an der Lahn ist globaler Lizenznehmer der Marke adidas für den Bereich Tischtennis sowie offizieller Distributor für Reebok Homefitness Equipment, adidas Boxing Equipment und adidas Training Hardware.

Weitere Infos finden Sie unter: www.green-fitness.de

XY/65

Mai 2011

Pressekontakt

...kernpunkt.PR
Lindwurmstraße 149
80337 München
Tel. 089/741 182 54
Fax 089/741 182 56
info@kernpunktpr.de
www.kernpunktpr.de

Reebok Fitness

Green Fitness GmbH
Limburger Straße 66
65555 Limburg/ Lahn
Tel. 06431/584870
Fax 06431/5848799
info@green-fitness.de
www.green-fitness.de