

## INTELLIGENTES GANZKÖRPERTRAINING FÜR ZUHAUSE

**Mit nur einem Knopfdruck erstellt das neue Reebok IWM-System nach tagesaktuellem Gewicht und persönlicher Fitness ein individuelles Workout-Programm. Highlight Crosstrainer CCT bietet durch eine neue Oberkörperbewegung ein Ganzkörpertraining in Vollendung.**

Seinen Körper fit zu halten, liegt nach wie vor im Trend. Denn fit zu sein, gilt in unserer Gesellschaft als umfassender Ausdruck von Gesundheit, Lebensfreude, und natürlich Leistungsfähigkeit. So ist es nicht verwunderlich, dass immer mehr Menschen jeden Alters nach Möglichkeiten suchen, wie sie ihre Gesundheit und Fitness verbessern können. Oft sind jedoch die Zeit, die ja bekanntlich heutzutage Mangelware ist, oder das gemeinsame Schwitzen im Fitnessstudio oder der (Um-)Weg dorthin Gründe, warum die guten Vorsätze im Sande verlaufen. Fitnessexperte Reebok hat sich genau dieser Problematik angenommen und bietet für 2012 einige Highlights, durch deren intelligente Konzeption mit nur wenigen Geräten ein optimales Ganzkörpertraining in den eigenen vier Wänden möglich ist. Das neue Intelligent Weight Management (IWM), das für das Bike B5.7e, den Crosstrainer C5.7se sowie für das Laufband T4.2 erhältlich ist, übernimmt sogar den Job des persönlichen Fitness Coaches und erstellt ein individuelles Workout nach dem tagesaktuellen Gewicht. Durch eine völlig neue Armbewegung trumpft der Reebok Cardio Core Trainer (CCT), der die stützende Tiefenmuskulatur um die Wirbelsäule mit trainiert und damit für ein effektiveres, ganzheitliches Training sorgt.

### 365 Tage wireless personal Training mit dem IWM-System

Täglich schwankt die Kalorienzufuhr und nur Profis sind in der Lage, die Intensität



der Trainingseinheiten so anzupassen, dass das Optimalgewicht gehalten oder erreicht wird. Ein Personal Coach kann hier helfen, der ist aber meist sehr aufwendig und vor allem kostenintensiv. Die Sport- und Fitnessmarke Reebok bietet nun ein neues und intelligentes Gewichtsmanagement, das auf einfache Art und Weise anhand des tagesaktuellen Gewichts per Knopfdruck ein individuelles Workout erstellt. Nach der einmaligen

Eingabe von wenigen persönlichen Daten ist vor dem Training nur ein Gang auf

#### Pressekontakt

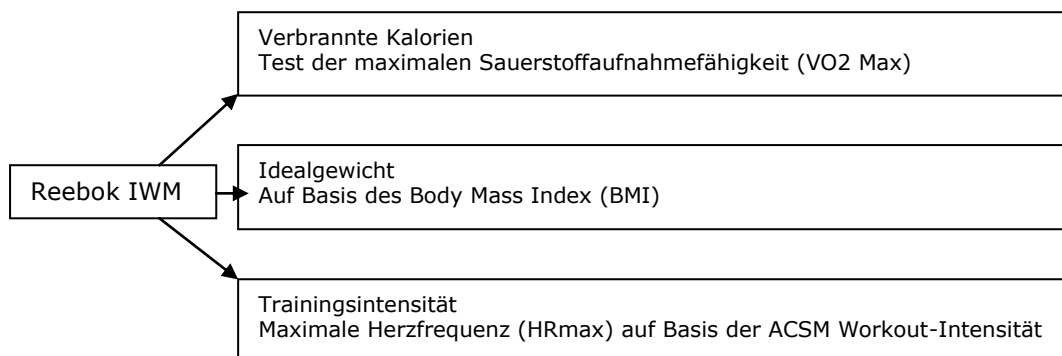
...kernpunkt.PR  
Lindwurmstraße 149  
80337 München  
Tel. 089/741 182 54  
Fax 089/741 182 56  
info@kernpunktpr.de  
www.kernpunktpr.de

#### Reebok Fitness

Green Fitness GmbH  
Limburger Straße 66  
65555 Limburg/ Lahn  
Tel. 06431/584870  
Fax 06431/5848799  
info@green-fitness.de  
www.green-fitness.de

die Waage nötig, und die Werte werden mit Hilfe einer integrierten Präzisionswaage sofort per Funk auf den Trainingscomputer übermittelt. Das IWM erstellt auf dieser Grundlage die individuelle Trainingseinheit und schon kann es losgehen. Das Programm agiert wie ein Personal Coach und teilt mit, wie viele Kalorien verbrannt werden und wie lange das Training dauern wird. Schon bei der geringsten Gewichtsveränderung passt das IWM das Training intelligent an und aktualisiert den Kalorienverbrauch. Je nach Wunsch kann das vorbestimmte Workout natürlich auch individuell variiert werden.

Das IWM ist mehr als nur ein Tool zum Abnehmen, es ist auch ein Programm, um fit zu werden oder zu bleiben. Wie ein Personal Coach verwaltet und optimiert das IWM den persönlichen Trainingsplan. Nervenaufreibendes Kalorienzählen gehört somit der Vergangenheit an, und man kann die kleinen Sünden im Leben mit ruhigem Gewissen genießen.



### Preis:

Bike-Trainer B5.7e-IWM: UVP: 799 Euro

Crosstrainer C5.7se-IWM: UVP: 899 Euro

Laufband T4.2-IWM: UVP: 1.399 Euro

### Neue Armbewegung beim CCT für maximalen Trainingserfolg

Nach wie vor ist der Crosstrainer das beliebteste Fitnessgerät der Deutschen. Ob im Studio oder in den heimischen vier Wänden, vor allem gesundheitsbewusste Menschen, die berufsbedingt viel sitzen müssen, wissen die aufrechte Trainingshaltung und die gelenkschonenden Bewegungsabläufe zu schätzen. Während sich bisherige Crosstrainer oder Ellipticals durch eine einfache Vor- und Zurück-Armbewegung auszeichnen, bietet der neue Reebok CCT eine natürliche Rotationsbewegung des Oberkörpers. Somit wird die stützende Core-Muskulatur um die Wirbelsäule gefordert, die gerade bei Menschen mit sitzender Tätigkeit oft unterentwickelt ist und zu Beschwerden führen kann. Arme, Schultern, Rücken und die seitlichen Bauchmuskeln werden intensiver beansprucht, so dass

#### Pressekontakt

...kernpunkt.PR  
Lindwurmstraße 149  
80337 München  
Tel. 089/741 182 54  
Fax 089/741 182 56  
info@kernpunktpr.de  
www.kernpunktpr.de

#### Reebok Fitness

Green Fitness GmbH  
Limburger Straße 66  
65555 Limburg/ Lahn  
Tel. 06431/584870  
Fax 06431/5848799  
info@green-fitness.de  
www.green-fitness.de

# Reebok

## PRESSE-INFORMATION

auch ein höherer Kalorienverbrauch bei gleicher Trainingszeit erreicht wird. Das dadurch erzielte authentische Laufgefühl wird zusätzlich über bewegliche



SUREFIT-Trittflächen mit speziellen Softpad-Einlagen unterstützt, die besonders gelenkschonend sind. Jede Menge weitere Features sorgen beim Cardio Core Trainer für optimalen Trainingskomfort: So verfügt der Trainingscomputer mit Topausstattung über eine Dockingstation für einen iPod inklusive

Doppellautsprecher. Man kann seine eigene Musik in hervorragendem Klang direkt von der Playlist des iPod hören, der gleichzeitig auch wieder aufgeladen wird. Mit 17 verschiedenen Programmen (fünf davon individuell), einem Speicher für bis zu neun Personen, integriertem POLAR-Pulseempfänger sowie Handpulssensoren ist der neue Reebok CCT ein äußerst effektiver Crosstrainer, der Ganzkörpertraining in absoluter Vollendung bietet.



Reebok CCT 6.8e

### Preis:

CCT6.8e 1.199,00 Euro

Presseinfos und Bildmaterial zum kostenfreien Download im Pressebereich unter: [www.kernpunktpr.de](http://www.kernpunktpr.de)

### Das Unternehmen

Die Firma Green Fitness GmbH mit Sitz in Limburg an der Lahn ist offizieller Distributor für die Marken Reebok Homefitness Equipment, adidas Training, sowie adidas Boxing Equipment. Darüber hinaus ist das deutsche Unternehmen offizieller Distributor für adidas Tischtennis in EMEA.

Weitere Infos finden Sie unter: [www.green-fitness.de](http://www.green-fitness.de)

4.639/65

### Pressekontakt

...kernpunkt.PR  
Lindwurmstraße 149  
80337 München  
Tel. 089/741 182 54  
Fax 089/741 182 56  
[info@kernpunktpr.de](mailto:info@kernpunktpr.de)  
[www.kernpunktpr.de](http://www.kernpunktpr.de)

Januar 2012

### Reebok Fitness

Green Fitness GmbH  
Limburger Straße 66  
65555 Limburg/ Lahn  
Tel. 06431/584870  
Fax 06431/5848799  
[info@green-fitness.de](mailto:info@green-fitness.de)  
[www.green-fitness.de](http://www.green-fitness.de)