

BEI REEBOK WIRD'S BUNT

Fitness-Experte Reebok startet 2012 mit einem neuen Colour Concept durch und bringt auch optisch jede Menge Farbe ins heimische Fitnessstudio.

Ein neues Reebok Colour Concept sorgt dafür, dass beim Training zuhause die Motivation nicht ausgeht, denn das ist die häufigste Ursache für ausbleibenden Trainingserfolg. Gerade das Workout in den eigenen vier Wänden birgt die Gefahr, auf Dauer langweilig zu werden. Hanteln schwingen, Sit-ups, immer die



gleichen Übungen mit tausend verschiedenen eintönigen Geräten. Genau da setzt Reebok mit seiner neuen Accessories-Line für 2012 an. Der Fitness-Experte trumpft mit angesagten und stylischen Trendfarben und bringt jede Menge Farbe ins

Fitnessstraining zuhause und sorgt für bunte Trainingsabwechslung. Ob Hanteln, Kettlebells, Matten oder Gewichtsmanschetten in trendigem Pink, frischem Türkis oder sonnigem Gelb, dank neuem Farbkonzept kommt keine Langeweile beim Workout mehr auf. Und auch beim Training an sich ist Vielfalt gefragt: Denn der Fitnessspezialist zeigt mit seinen Highlights EasyTone Step oder Trainpod, wie man und vor allem Frau mit nur einem Gerät und einer Reihe an Übungen den Body gezielt und effektiv shapen kann. Wenn Funktion und frisches Design Hand in Hand gehen macht Fitnessstraining zuhause gleich doppelt Spaß.

Reebok EasyTone Step: Fitnessvielfalt für ein effektives Workout

Bereits während des großen Fitnessbooms in den 80er Jahren hat sich Reebok als Erfinder des legendären Reebok Steps einen Namen in der Fitnessbranche gemacht. Seither hält dieser als vielfältiges Trainingsgerät auch im privaten Bereich Einzug. Nicht nur farblich besticht Reeboks neuer EasyTone Step, denn das innovative Fitnessgerät basiert auf einem Step mit Luftpolsterung im Unterbau. Die Technologie fordert durch die gewollte Instabilität die Balance und damit zahlreiche Muskeln der Core- und Tiefenmuskulatur. Der EasyTone Step

Pressekontakt

...kernpunkt.PR
Lindwurmstraße 149
80337 München
Tel. 089/741 182 54
Fax 089/741 182 56
info@kernpunktpr.de
www.kernpunktpr.de

Reebok Fitness

Green Fitness GmbH
Limburger Straße 66
65555 Limburg/ Lahn
Tel. 06431/584870
Fax 06431/5848799
info@green-fitness.de
www.green-fitness.de

hat eine rutschfeste Kunststoffoberfläche, verfügt aber gleichzeitig über



aufblasbare Luftkissen. Je nach Luftdruck sind die Kissen individuell voneinander höhen- und härteverstellbar, so dass der EasyTone Step an unterschiedliche Trainingspositionen anpassbar ist und eine Vielfalt an Übungen ermöglicht. So können Trainingsformen wie z.B. das Balance-, Flexibilitäts-, Stabilitäts-, Koordinations- oder

Coretraining mit einem Sportgerät trainiert werden. Reebok hat dazu auch eine Workout-DVD mit zahlreichen Übungsanleitungen entwickelt, die beim Kauf eines EasyTone Step mitgeliefert wird. Auch weniger Erfahrene können so mit dem EasyTone Step korrekt trainieren, und dank frischen Farben und vielen Trainingsvarianten bleibt auch der Spaß beim Workout zuhause nicht aus.

Reebok Train Pod: Mit Fun zum Trainingserfolg

Für das Training zuhause konzipiert, bietet der Train Pod ein großes Spektrum an Übungen und bringt nicht zuletzt durch seine stylische Farbgebung Freude ins Training. Beinahe spielend purzeln die Pfunde und gleichzeitig werden sowohl Kraft und Ausdauer als auch Balance und Koordination in Schwung gebracht. Zwischen dem Trittbrett sitzt ein aufblasbares Luftkissen, das speziell für das Balance- und Coretraining der Beine, aber auch für das koordinative



Sprungkrafttraining entwickelt worden ist. Mit jeder Menge Fun kann so das Gleichgewicht in unterschiedlichen Schwierigkeitsstufen trainiert werden. Aber auch der Oberkörper kommt nicht zu kurz, denn der Train Pod ist beidseitig mit Griffen

versehen, mit denen Halteübungen oder auch Liegestütze möglich sind. Für komfortables und ungefährliches Training ist der Train Pod mit einer rutschfesten Oberfläche ausgestattet, die für einen sicheren Stand sorgt. Durch die bewusste Instabilität des Luftkissens werden zahlreiche kleinere Muskelgruppen gefordert, so dass sich der Train Pod für ein Ganzkörpertraining hervorragend eignet. Ob jung oder alt, Frau oder Mann, drinnen oder draußen, mit dem Reebok Train Pod kann so vielfältig trainiert werden, dass man mit etwas Geschick jede Problemzone in den Griff bekommt.

Pressekontakt

...kernpunkt.PR
Lindwurmstraße 149
80337 München
Tel. 089/741 182 54
Fax 089/741 182 56
info@kernpunktpr.de
www.kernpunktpr.de

Reebok Fitness

Green Fitness GmbH
Limburger Straße 66
65555 Limburg/ Lahn
Tel. 06431/584870
Fax 06431/5848799
info@green-fitness.de
www.green-fitness.de

Reebok

PRESSE-INFORMATION

Preise:

EasyTone Step: UVP: 99,95 Euro

Train Pod: UVP: 49,95 Euro

Presseinfos und Bildmaterial zum kostenfreien Download im Pressebereich unter:
www.kernpunktpr.de

Das Unternehmen

Die Firma Green Fitness GmbH mit Sitz in Limburg an der Lahn ist offizieller Distributor für die Marken Reebok Homefitness Equipment, adidas Training, sowie adidas Boxing Equipment. Darüber hinaus ist das deutsche Unternehmen offizieller Distributor für adidas Tischtennis in EMEA.

Weitere Infos finden Sie unter: www.green-fitness.de

3.840/65

Januar 2012

Pressekontakt

...kernpunkt.PR
Lindwurmstraße 149
80337 München
Tel. 089/741 182 54
Fax 089/741 182 56
info@kernpunktpr.de
www.kernpunktpr.de

Reebok Fitness

Green Fitness GmbH
Limburger Straße 66
65555 Limburg/ Lahn
Tel. 06431/584870
Fax 06431/5848799
info@green-fitness.de
www.green-fitness.de