

PERFEKTES BODYSHAPING MIT DEM NEUEM REEBOK EASYTONE STEP
Mit dem EasyTone Step führt Reebok Fitness die legendäre Story um den Reebok Stepper fort und knüpft dabei an das erfolgreiche Reebok Toning-Konzept an.

Bereits während des großen Fitness-Booms in den 80er Jahren hat sich Reebok mit seinem legendären Stepper einen Namen in der Fitness-Branche gemacht. Nach wie vor ist der Reebok Stepper aus Fitnessstudios nicht wegzudenken und hält als vielfältiges Trainingsgerät auch im privaten Bereich Einzug. Nun beginnt eine neue Ära des Steps, denn die nächste Innovation von Reebok nennt sich



EasyTone Step und basiert auf einem Stepper mit Luftpolsterung im Unterbau. Die Funktionsweise ist an die weltweit erfolgreiche Technologie EasyTone angelehnt und fordert durch die variabel aufblasbaren Luftkissen die Balance und damit zahlreiche Muskeln der Core- und Tiefenmus-

kulatur. Der EasyTone Step hat eine rutschfeste, steife Oberfläche, verfügt aber gleichzeitig über zwei aufblasbare Luftkissen. Je nach Luftdruck sind die Kissen unabhängig voneinander höhen- und härteverstellbar, so dass der EasyTone Step für unterschiedlichste Trainingspositionen eine Vielfalt an Übungen ermöglicht: Der EasyTone Step ist beidseitig nutzbar. Einen vollkommen anderen Trainingsanspruch spürt man beispielsweise, wenn man auf der steifen Oberfläche Liegestütze macht oder den Step einfach herumdreht und mit den Händen auf den Oberflächen der Luftkissen die Übung ausführt. Ein Stellknopf zur Regulierung der Luft in Polstern macht das Training noch fassettenreicher. Mit einer einfachen Drehbewegung kann das Ventil zwischen den beiden Luftkissen geöffnet oder geschlossen werden. Wahlweise kann der Luftdruck in beiden Kissen entweder gleichmäßig verteilt sein oder bei geöffnetem Ventil, je nach Gewichtsverlagerung von Seite zu Seite variiert werden. So können Trainingsformen wie z.B. das Balance-, Flexibilitäts-, Stabilitäts-, Koordinations- oder Coretraining mit nur

Pressekontakt

...kernpunkt.PR
 Lindwurmstraße 149
 80337 München
 Tel. 089/741 182 54
 Fax 089/741 182 56
 info@kernpunktpr.de
 www.kernpunktpr.de

Reebok Fitness

Green Fitness GmbH
 Am Schlag 5
 65549 Limburg/ Lahn
 Tel. 06431/584870
 Fax 06431/5848799
 info@green-fitness.de
 www.green-fitness.de

einem Sportgerät trainiert werden. Im Übrigen kann man natürlich auch alle Übungen machen, die mit einem klassischen Reebok Mini-Step möglich sind. Reebok hat zu den vielfältigen Trainingsvarianten eine Workout-DVD mit Übungsanleitungen entwickelt, die beim Kauf eines EasyTone Steps mitgeliefert wird. Auch weniger Erfahrene können so mit dem EasyTone Step korrekt trainieren.



Reebok EasyTone Step: UVP 99,95 Euro (blau oder pink)

Das Unternehmen

Die Firma Green Fitness GmbH mit Sitz in Limburg an der Lahn wurde 2006 gegründet. Green Fitness ist globaler Lizenznehmer der Marke adidas für den Bereich Tischtennis sowie offizieller Distributeur für Reebok Homefitness Equipment, adidas Boxing Equipment und adidas Training Hardware.

Weitere Infos finden Sie unter: www.green-fitness.de

Presseinformationen zum kostenfreien Download unter: www.kernpunktpr.de

29/65

September 2011

Pressekontakt

...kernpunkt.PR
Lindwurmstraße 149
80337 München
Tel. 089/741 182 54
Fax 089/741 182 56
info@kernpunktpr.de
www.kernpunktpr.de

Reebok Fitness

Green Fitness GmbH
Am Schlag 5
65549 Limburg/ Lahn
Tel. 06431/584870
Fax 06431/5848799
info@green-fitness.de
www.green-fitness.de