



PRESSE-INFORMATION

HOME FITNESS DER EXTRAKLASSE

adidas Training erweitert für 2011 sein Sortiment an Trainingsequipment für das professionelle Workout in den eigenen vier Wänden.

Fitnessstudio oder Training zuhause – oft ist die Entscheidung nicht einfach, und Argumente gibt es für beide Varianten. Ein Grund für die Entscheidung zum Fitnessstudio ist sicher, sich insbesondere beim Gerätetraining oder Workout durch Trainingspartner motivieren zu lassen. Doch auch Fitnesscenter bergen spezielle Motivationshemmnisse: So kann die Zeit zum Trainieren zu knapp sein, die Fahrt zu weit, das Studio zu voll - und die Bequemlichkeit findet leicht weitere Ausreden. Der wesentliche Vorteil des Trainings zu Hause liegt darin, dass sich hier jederzeit ohne Einschränkungen aktiv sein lässt. Umfangreiche Sets pro Trainingseinheit nach Lust und Laune können außerdem die Effektivität des Trainings steigern, zumal Wartezeiten auf freie Geräte oder Leerlaufphasen wegen neuer Einstellungen nach Benutzerwechseln entfallen. Neben einem hochwertigen Sortiment an Geräten speziell für das Krafttraining bietet adidas Training auch zahlreiche neue Kleingeräte, die vor allem ein effektives Workout und gute Fitness in den eigenen vier Wänden ermöglichen. Muskelaufbau ist das Eine, aber zu einem perfekt trainierten Body gehört auch Ausdauertraining, um den gewünschten Muskelaufbau zu lenken und die Muskeln zu definieren. Denn lästige Fettpölsterchen, die über oder am Muskel liegen, müssen reduziert werden, um den Weg für Sixpack und Knackpo frei zu machen.

adidas Training 2011 – Neuheiten für die perfekte Fitness

Sit-ups oder Crunches zählen nach wie vor zu den beliebtesten Übungen für ein sexy Sixpack. Ideal für intensive Workouts oder Bodenübungen ist die neue, 10 mm starke adidas **Training Mat**, die auch für Entspannungsübungen viel Komfort bietet. Sie ist sehr widerstandsfähig und mit der strukturierten, rutschfesten Unterseite auf jedem Untergrund einsetzbar. Klares Design im adidas-Look mit weichem, 8 mm dickem Schaumstoff bietet auch die neue adidas **Fitness Mat**, die sich ebenfalls für zahlreiche Übungen eignet. Beide Matten bestehen aus leicht zu reinigendem Material, können für die einfache Aufbewahrung platzsparend zusammengerollt werden und verfügen über einen Tragegurt für den komfortablen Transport.

Pressekontakt

...kernpunkt.PR
Lindwurmstraße 149
80337 München
Tel. 089/741 182 54
Fax 089/741 182 56
info@kernpunktpr.de
www.kernpunktpr.de

adidas Training

Green Fitness GmbH
Am Schlag 5
65549 Limburg/ Lahn
Tel. 06431/584870
Fax 06431/5848799
info@green-fitness.de
www.green-fitness.de



PRESSE-INFORMATION



adidas Training Mat



adidas Fitness Mat

Rope-Skipping oder auch Seilspringen ist harte Arbeit, aber mit wenig Equipment werden Kraft, Kondition und Koordination maximal gefordert. So finden selbst passionierte Boxer – ihrerseits schon lange mit dieser sehr anspruchsvollen Form des Trainings vertraut - bei adidas das passende Equipment. Für 2011 bietet adidas Training das neue **Speed Rope** an, ein kugelgelagertes Springseil mit Schaumstoffgriffen und Nylonseil in typischem adidas-Design. Das längenverstellbare High-Tech-Springseil verfügt über eine maximale Länge von 275 cm und erzeugt vor allem hohe Sprungfrequenzen für ein optimales Herz-Kreislauf- und fettverbrennendes Ausdauertraining. Um auch beim Joggen oder allgemeinen Fitnesstraining die Intensität zu steigern, gibt es von adidas jetzt **Ankle & Wrist Weights**, die ebenfalls im edlen Look der adidas Trainingsrange design sind. Die schwarzen Fußgelenk- und Handgelenkgewichte - wahlweise in 0,5- oder 1-Kilo-Ausführung - sind durch den Klettverschluss leicht verstellbar und bieten dank des Sicherheitsverschlusses hervorragenden Halt.



adidas Speed Rope



adidas Ankle & Wrist Weights

Ebenfalls neu ist der der schwarzweiße adidas **Medizinball** für das funktionale Kraft- und Schnelligkeitstraining. So ist der aufblasbare Medizinball beispielsweise auch für Überkopfbungen einsetzbar, da er von der Wand abprallt. Den Ball gibt es bei einem Durchmesser von 21 cm in den Gewichtsklassen 1, 3 oder 5 Kilogramm. Die Oberfläche besteht aus einer strukturierten Gummifläche, die für besondere Griffigkeit beim Training sorgt.

Pressekontakt

...kernpunkt.PR
Lindwurmstraße 149
80337 München
Tel. 089/741 182 54
Fax 089/741 182 56
info@kernpunktpr.de
www.kernpunktpr.de

adidas Training

Green Fitness GmbH
Am Schlag 5
65549 Limburg/ Lahn
Tel. 06431/584870
Fax 06431/5848799
info@green-fitness.de
www.green-fitness.de

PRESSE-INFORMATION

Ebenfalls rund geht es mit dem innovativen **Core Gym Ball**, der nicht nur zur Entspannung dient, sondern je nach Übung auch Trizeps, Bauch sowie den kleinen und großen Brustmuskel formt. Der Gym Ball verfügt über eine strukturierte Oberfläche und sorgt durch die „Antiburst“-Konstruktion für ein besonders sicheres Training. Neben klassischem adidas-schwarz gibt es den Ball jetzt auch in grau oder rot, wahlweise mit einem Durchmesser von 65 oder 75 cm. Eine Luftpumpe wird beim Kauf mitgeliefert.

Dank dieses umfangreichen Trainingsequipments kann „Mann“ sich sein individuelles und hochwertiges Workout-Studio für zuhause schaffen und für einen straffen Körper trainieren. Eine Ausrede weniger für überschüssige Pfunde.



adidas Medicine Ball



adidas Core Gym Ball

Die Preise:

Training Mat:	39,95 Euro	Medicine Ball	29,95 bis 69,95 Euro
Fitness Mat:	44,95 Euro	Core Gym Ball:	29,95 bis 44,95 Euro
Speed Rope:	14,95 Euro	Ankle & Wrist Weights:	19,95 bis 29,95 Euro

Das Unternehmen

Die Firma Green Fitness GmbH mit Sitz in Limburg an der Lahn wurde 2006 gegründet. Green Fitness ist globaler Lizenznehmer der Marke adidas für den Bereich Tischtennis sowie offizieller Distributeur für Reebok Homefitness Equipment, adidas Boxing Equipment und adidas Training Hardware.

Weitere Infos finden Sie unter: www.green-fitness.de

Presseinformationen zum kostenfreien Download unter: www.kernpunktpr.de

Pressekontakt

...kernpunkt.PR
Lindwurmstraße 149
80337 München
Tel. 089/741 182 54
Fax 089/741 182 56
info@kernpunktpr.de
www.kernpunktpr.de

adidas Training

Green Fitness GmbH
Am Schlag 5
65549 Limburg/ Lahn
Tel. 06431/584870
Fax 06431/5848799
info@green-fitness.de
www.green-fitness.de